

## SCINTIGRAFIA MIOCARDICA DA STRESS E A RIPOSO ISTRUZIONI PER I PAZIENTI/UTENTI

Il paziente:

1. dovrà essere munito di impegnativa per:

- **TOMOSCINTIGRAFIA MIOCARDICA (SPET) DI PERFUSIONE A RIPOSO O DOPO STIMOLO (QTA 2) – CODICE: 92.09.2.R**

2. dovrà essere munito della documentazione cardiologica completa (fotocopia cartella clinica, lettera di dimissione, ECG, test da sforzo, ecocardiogramma, coronarografia, etc.);

3. dovrà presentarsi a digiuno da almeno 4 ore (l'acqua potrà essere assunta). I pazienti diabetici possono fare una leggera colazione e assumere i farmaci per il diabete se previsti;

4. dovrà presentarsi con abiti e scarpe comodi e preferibilmente con il torace depilato;

5. dovrà essere munito un pasto ricco in lipidi (ad esempio 2 panini farciti) o due barrette di cioccolata, acqua frizzante e due succhi di frutta da consumare su indicazione del personale addetto;

6. dovrà evitare contatti con bambini e donne in stato di gravidanza nelle 24 ore successive all'esame;

7. inoltre, ove non controindicato o salvo diversa prescrizione medica, la terapia con nitroderivati andrà sospesa 24 ore prima dell'esame. La terapia con beta-bloccanti e Ca<sup>++</sup>antagonisti andrà sospesa 48 ore prima dell'esame.

**N.B.** La sospensione della terapia con beta-bloccanti deve avvenire in modo graduale secondo le indicazioni del Medico Curante. Il Medico Curante stabilirà l'opportunità di sostituire, nel caso il paziente fosse iperteso, i farmaci sospesi con altri farmaci antiipertensivi. Il paziente dovrà, infine, presentarsi portando con sé tutti i farmaci che normalmente assume, compresi quelli sospesi;

**In caso di rinuncia o impossibilità ad eseguire l'esame, si prega d'informare per tempo il CUP.**

Per info e comunicazioni con il reparto relative all'esame scrivere una mail a: [medicinanucleare@materdominiaou.it](mailto:medicinanucleare@materdominiaou.it) indicando nome, cognome, recapito telefonico e giorno di prenotazione dell'esame.